

# NVR

## La résistance non violente

UCL

Faculté de psychologie et  
des sciences de l'éducation

Formation de 3 jours

07 nov 2017

08 nov 2017

12 déc 2017

Formateurs :

Dr. Edward Campforts

Dr. Annik Lampo

Pédopsychiatres UZ Brussel.

© Nathalie Carton Lou

### Informations pratiques

#### Quand

Mardi 7 novembre 2017  
Mercredi 8 novembre 2017  
Mardi 12 décembre 2017  
De 9h à 16h30.

#### Où

Faculté de psychologie et des sciences de l'éducation  
Place du Cardinal Mercier 10,  
1348 Louvain La Neuve.  
Salle E 139.

#### Public

Formation destinée exclusivement aux professionnels du domaine de la santé, de la santé mentale, de l'aide à la jeunesse et de l'éducation. Les étudiants ne sont pas admis.

#### Prix

390 euros  
350 euros pour membres du CPS  
Déjeuner non inclus.

#### Procédure

Les candidatures doivent être posées par mail ([nvr.wallonie@gmail.com](mailto:nvr.wallonie@gmail.com)).  
Décrivez vos motivations et vos possibilités d'appliquer la résistance non violente dans votre contexte professionnel.  
Afin de prévoir un environnement propice aux apprentissages et mise en pratique des techniques abordés, nous sommes contraints de limiter le nombre de places. Un groupe de 25 participants maximum sera constitué avec une limite de 3 participants provenant de la même institution ou du même service. Les demandes seront examinées par ordre de réception. Si votre candidature est acceptée, vous recevrez un mail avec les coordonnées de paiement. Les organisateurs se réservent le droit d'annuler la formation si le nombre minimum de participants n'est pas atteint au 15 octobre. Nous demandons aux participants de se familiariser un minimum avec la résistance non violente avant le début de la formation (par exemple à travers la lecture « la résistance non violente : une nouvelle approche des enfants violents et autodestructeurs » de Haim Omer, 2008, De Boeck)

#### Contact

[nvr.wallonie@gmail.com](mailto:nvr.wallonie@gmail.com)

### La résistance non violente

(non violent resistance ou NVR en anglais) est une approche thérapeutique développée par le **Prof. Haim Omer** (Université de Tel Aviv) et son équipe. Elle s'adresse aux parents et aux professionnels qui font face à des problèmes de comportement chez les enfants et les adolescents. Diverses études en ont démontré l'efficacité.

Depuis de nombreuses années, cette approche a été utilisée dans des contextes très divers comme la psychiatrie, la thérapie familiale, l'aide à la jeunesse, les établissements scolaires, etc. Elle a conduit à reconsidérer le concept d'autorité. Désormais, la résistance non-violente ne se limite plus à la prise en charge de troubles externalisés comme l'opposition, la provocation ou les conduites antisociales. Elle concerne également les troubles internalisés comme la dépression ou les troubles anxieux.

Les principes de la résistance non-violente se diffusent de plus en plus partout dans le monde et sont déjà implémentés dans de nombreux pays d'Europe, notamment l'Autriche, le Danemark, l'Allemagne, les Pays Bas, la Suisse, le Royaume Uni et la Grèce.

La formation se déroule sur trois jours et a comme objectif de familiariser les professionnels avec les concepts de base de la résistance non violente. Elle s'appuie sur des exercices,

des jeux de rôle et des études de cas. Au cours de la formation, les stratégies et techniques thérapeutiques seront mises en application et pratiquées.

### Contenu de la formation

Les deux premiers jours visent à familiariser les participants aux principes conducteurs de la NVR ainsi qu'aux interventions principales. Les techniques de désescalade seront abordées, la résistance proprement dite (déclaration, occupation, etc), les gestes relationnels et de réconciliation ainsi que le travail avec le réseau des supporters. Des parties plus théoriques seront proposées en alternance avec des jeux de rôle, des exercices et des études de cas.

Le contenu du troisième jour sera fixé en accord avec les participants en fonction de leur besoins. Les quelques semaines séparant les deux premiers jours du troisième permettront aux participants d'expérimenter les outils de la NVR dans leur propre contexte professionnel. Le dernier jour, les participants sont amenés à partager leurs expériences, à poser leurs questions et à présenter leurs études de cas lors de différents moments de supervision.

IPSY

CPS

BIGV

CPS thérapie des émotions et  
CPS parentalité

UCL  
Université  
catholique  
de Louvain